



# JAHRESPROGRAMM 2021/2022

## Vorstand

### Präsidentin

Gabriela Ziswiler-Egli  
041 467 08 16  
praesidentin@frauenbund-sempach.ch

### Aktuarin

Simone Grüter  
079 275 56 03  
aktuarin@frauenbund-sempach.ch

### Kassierin

Nadia Gloggnier  
041 410 01 00  
kasse@frauenbund-sempach.ch

### Frauezyt

Luzia Käppeli  
041 467 33 00  
frauezyt@frauenbund-sempach.ch

### 60plus

Silvia Künzli  
079 820 68 59  
60plus@frauenbund-sempach.ch

### Kurse

Caroline Meier  
041 440 39 01  
kurse@frauenbund-sempach.ch

### Kreis junger Eltern

Carolin Aregger  
079 916 59 58  
kje\_org@frauenbund-sempach.ch

### Ludothek

Team Ludothek  
079 863 68 69  
ludothek@frauenbund-sempach.ch

### Public Relations

Monica Schiavini-Cerbo  
079 204 30 54  
info@frauenbund-sempach.ch

### Theologische Begleitung

Livia Wey  
041 460 11 33  
livia.vey@pfarreisempach.ch  
oder  
pfarramt@pfarreisempach.ch

Details zu allen Veranstaltungen sind der Homepage des Frauenbundes Sempach auf der eigenen App sowie dem Pfarrblatt in der Sempacher Woche und Plakaten zu entnehmen.

## MÄRZ

**104. Generalversammlung** FRAUENBUND  
Donnerstag, 11. März 2021, briefliche Abstimmung Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Morgengottesdienst** LITURGIE  
Dienstag, 16. März 2021, 9.00 Uhr Details siehe Pfarrblatt

**Blühendes Osternest** KURSE  
**Ein Hingucker für Dein Zuhause**  
Donnerstag, 18. März 2021 **oder**  
Dienstag, 23. März 2021, 19.30 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Frauen-Kleidertausch mit Jugendlichen ab 13 Jahren** FRAUEZYT  
Samstag, 20. März 2021, 9.00 bis 11.00 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Vortrag «Kraft der Wildkräuter»** FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE  
Montag, 22. März 2021, 19.30 Uhr  
Organisation: FMG Hellbühl Details siehe Homepage

**Vortrag «Frauen müssen vorsorgen»** FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE  
Dienstag, 23. März 2021, 20.00 Uhr  
Organisation: FMG Hellbühl Details siehe Homepage

**Osteranlass Wald** KREIS JUNGER ELTERN  
Mittwoch, 31. März 2021, 14.00 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Mittagslunch mit «Teilete»** 60PLUS  
Donnerstag, 8. April 2021, 11.30 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**9i-Kafi** FRAUEZYT  
Freitag, 9. April 2021, 9.00 bis 10.00 Uhr Details siehe Homepage

**Morgengottesdienst** LITURGIE  
Dienstag, 13. April 2021, 9.00 Uhr Details siehe Pfarrblatt

**Die Kunst des Aufräumens** KURSE  
Tipps von Ordnungscouch Caroline Meier  
Dienstag, 20. April 2021, 19.00 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Schüsslersalze** FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE  
Dienstag, 20. April 2021, 19.00 Uhr  
Organisation: Frauenbund Rain Details siehe Homepage

**Babysitterkurs** KREIS JUNGER ELTERN  
Mittwoch, 21. April 2021, 13.30 bis 17.00 Uhr  
Samstag, 24. April 2021, 9.00 bis 12.00 Uhr  
Mittwoch, 28. April 2021, 13.30 bis 17.00 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Flohmarkt** LUDOTHEK  
Samstag, 24. April 2021 Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Frühlingsfest** (exklusiv für Mitglieder) FRAUEZYT  
Freitag, 30. April 2021, ab 19.00 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Farb-Stil-Beratung** KREIS JUNGER ELTERN  
Mit Jenny Schneeberger  
ausgebildete Farb- und Stilberaterin  
Mittwoch, 5. Mai 2021, 19.30 bis 22.00 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Chinderfiir (Bienen)** KREIS JUNGER ELTERN  
Montag, 10. Mai 2021, 9.00 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Ausflug nach Zofingen «Marktfrauenführung»** 60PLUS  
Dienstag, 11. Mai 2021, 13.00 bis 18.00 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Maiandacht** LITURGIE  
Dienstag, 18. Mai 2021, 19.00 Uhr Details siehe Pfarrblatt

**9i-Kafi** FRAUENZYT  
Mittwoch, 9. Juni 2021, 9.00 bis 10.00 Uhr Details siehe Homepage

**Besuch in der Käseerei** KREIS JUNGER ELTERN  
Mittwoch, 9. Juni 2021, 14.30 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Vortrag «Balance im Alltag»** FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE  
Mittwoch, 9. Juni 2021, 19.00 Uhr  
Organisation: Frauenbund Hildisrieden Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Gartenfenster** KURSE  
Samstag, 12. Juni 2021, 10.00 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Aquafit** KURSE  
Montag, 14./21./28. Juni & 5. Juli 2021 (12. Juli Reservedatum)  
9.00 bis 10.00 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Morgengottesdienst** LITURGIE  
Dienstag, 22. Juni 2021, 9.00 Uhr Details siehe Pfarrblatt

**Mittagslunch mit «Teilete»** 60PLUS  
Montag, 5. Juli 2021, 11.30 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**9i-Kafi** FRAUEZYT  
Freitag, 9. Juli 2021, 9.00 bis 10.00 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Homepage

**Abendgottesdienst am See** LITURGIE  
Mittwoch, 25. August 2021, 19.00 Uhr Details siehe Pfarrblatt

**Besuch beim Fischer** KREIS JUNGER ELTERN  
Mittwoch, 25. August 2021, 15.00 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

**Sommernachtskino für Frauen** FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE  
Freitag, 27. August 2021, ab 19.30 Uhr  
Organisation: Frauennetz Neuenkirch Details siehe Homepage

**Genusswanderung mit Vilmas Pasta** KURSE  
Donnerstag, 2. September 2021, 18.30 Uhr Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

## APRIL

## MAI

## JUNI

## JULI

## AUGUST

## SEPTEMBER





# JAHRESPROGRAMM 2021/2022

## Dauereinrichtungen

### Chinderhüeti Hullahop

Donnerstag  
8.30 bis 11.00 Uhr  
Ref. Kirchenzentrum  
Untergeschoss

Team Hulahop  
079 896 34 64  
chinderhueti@  
frauenbund-  
sempach.ch

### Liturgiegruppe

Am 3. Dienstag im  
Monat Gottesdienst  
zu ausgewählten  
Themen

Ruth Kreiliger  
041 460 02 22  
liturgie@  
frauenbund-  
sempach.ch

### Ludothek

Montag, Dienstag,  
Freitag:  
15.00 bis 16.30 Uhr,  
Schulhaus Tormatt,  
Untergeschoss

Team Ludothek  
079 863 68 69  
ludothek@  
frauenbund-  
sempach.ch

### Frauen wandern

Am 1. Dienstagnach-  
mittag im Monat.  
Treffpunkt Parkplatz  
Seevogtey,  
13.30 Uhr

Heidi Frey  
079 410 49 57  
wandern\_2@  
frauenbund-  
sempach.ch

### Strickgruppe

Am 4. Mittwoch im  
Monat, 13.30 bis  
17.30 Uhr  
Kolpingraum Stella  
Maris

Lisbeth Stocker  
041 460 20 49  
strickgruppe@  
frauenbund-  
sempach.ch

### Nähatelier

Dienstag,  
18.00 bis 21.30 Uhr  
Handarbeitszimmer  
Tormatt

Astrid Gabriel  
041 460 49 14  
naehatelier@  
frauenbund-  
sempach.ch

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

## Tagesausflug

Dienstag, 7. September 2021

Details siehe Sempacher Woche und Homepage

FRAUEN WANDERN

## Chinderfiir (Freundschaft)

Mittwoch, 8. September 2021, 9.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

KREIS JUNGER ELTERN

## 9i-Kafi

Donnerstag, 9. September 2021, 9.00 bis 10.00 Uhr

Details siehe Homepage

FRAUEZYT

## Wanderung um den Sempachersee

Samstag, 11. September 2021 **oder**  
Sonntag, 12. September 2021, 6.30 Uhr  
Organisation: Frauenbund Hildisrieden

Details siehe Homepage

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

## Morgengottesdienst

Dienstag, 21. September 2021, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

## Ferienpass

Montag, 11. Oktober 2021

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

LUDOTHEK

## Morgengottesdienst

Dienstag, 19. Oktober 2021, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

## Vortrag «Modisch gekleidet muss nicht teuer sein»

Dienstag, 19. Oktober 2021, 19.00 Uhr  
Organisation: Frauenbund Rain

Details siehe Homepage

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

## Besichtigung

### Flüchtlings-Durchgangszentrum Sonnenhof

Donnerstag, 21. Oktober 2021, 14.15 Uhr  
Organisation: Frauenbund Hildisrieden

Details siehe Homepage

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

## Referat «Mythos Super-Eltern»

Mit Gabriela Ziswiler-Egli, Fachfrau für Kinder-  
und Familienfragen; Gesundheit im Zentrum  
Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19.30 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

KREIS JUNGER ELTERN

## Frauen-Kleidertausch mit Jugendlichen ab 13 Jahren

Samstag, 23. Oktober 2021, 9.00 bis 11.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

FRAUEZYT

## Referat «Gesund bleiben mit Naturheilkunde»

Dienstag, 26. Oktober 2021, 14.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

60PLUS

## Kinderlotto

Mittwoch, 3. November 2021

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

LUDOTHEK

## Flohmarkt Allerlei

Samstag, 6. November 2021, 9.30 bis 14.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

KREIS JUNGER ELTERN

## 9i-Kafi

Dienstag, 9. November 2021, 9.00 bis 10.00 Uhr

Details siehe Homepage

FRAUEZYT

## Mittagslunch mit «Teilete»

Mittwoch, 10. November 2021, 11.30 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

60PLUS

## Kochen mit Hiroko – Indonesische Küche

Freitag, 12. November 2021, 18.30 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

KURSE

## Räbeliechli basteln mit Papa

Samstag, 13. November 2021, 15.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

KREIS JUNGER ELTERN

## Gedächtnisgottesdienst

Dienstag, 16. November 2021, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

## Besuch Weihnachtsmarkt

Freitag, 26. November 2021, 13.00 Uhr  
Organisation: FMG Eich

Details siehe Homepage

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

## Adventsfenster

1. bis 24. Dezember 2021, 17.00 bis 18.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

KREIS JUNGER ELTERN

## 9i-Kafi

Donnerstag, 9. Dezember 2021, 9.00 bis 10.00 Uhr

Details siehe Homepage

FRAUEZYT

## Roratefeier mit Frauenzmorge

Dienstag, 21. Dezember 2021, 7.30 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

## Chinderfiir (Drei Könige)

Mittwoch, 5. Januar 2022, 14.00 Uhr

Details siehe Plakate Sempacher Woche und Homepage

KREIS JUNGER ELTERN

## Morgengottesdienst

Dienstag, 18. Januar 2022, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

## Mittagslunch mit «Teilete»

Montag, 24. Januar 2022, 11.30 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

60PLUS

## Besuch der Sternwarte Hubelmatt

Donnerstag, 3. Februar 2022, Abfahrt 18.00 Uhr  
Organisation: FMG Hellbühl

Details siehe Homepage

FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE

## Entdecken Sie das Weinland Spanien

Freitag, 4. Februar 2022, 19.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

KURSE

## 9i-Kafi

Mittwoch, 9. Februar 2022, 9.00 bis 10.00 Uhr

Details siehe Homepage

FRAUEZYT

## Morgengottesdienst

Dienstag, 15. Februar 2022, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

## 9i-Kafi

Mittwoch, 9. März 2022, 9.00 bis 10.00 Uhr

Details siehe Homepage

FRAUEZYT

## Morgengottesdienst

Dienstag, 15. März 2022, 9.00 Uhr

Details siehe Pfarrblatt

LITURGIE

## 105. Generalversammlung

Dienstag, 15. März 2022, 19.00 Uhr

Details siehe Plakate, Sempacher Woche und Homepage

FRAUENBUND