

60plus

Auch in diesem Jahr gab es beim Resort 60plus eine Neuerung. Zusätzlich zum Reisli und Referat wird ein Mittagstisch angeboten.

Reisli

Am 16.5.19 verreisten 25 Personen mit dem Car ins Napfgebiet nach Luthern Bad. Isidor Lustenberger führte uns beherzt ein in die Geschehnisse des Wallfahrtortes um den schwerkranken Bauern Jakob Minder. Auch das Arm- oder Fussbad in der neuen Grotte wurde rege genutzt. Bei Kaffee und Kuchen im nahen Restaurant blieb noch etwas Zeit für gute Gespräche. Voller interessanter Eindrücke konnte die Rückfahrt in Angriff genommen werden.

Referat

15 Personen versammelten sich am 29.10.19 im ref. Kirchenzentrum zum Referat «Sturzprävention – fit und zwäg im Alter». Zu Beginn gab uns der Referent Stefan Köppel von der Sanactiva nützliche Tipps für einen gesunden Lebensstil um auch im Alter noch fit und zwäg zu sein. Anschliessend widmeten wir uns aktiv dem Thema Sturzprävention. Die Senioren durften Übungen zu Kraft, Balance, Geschicklichkeit, Orientierungssinn und Teamwork praktisch umsetzen. Mit vielen neuen Ideen fürs Heimtraining konnte das Zvieri ohne schlechtes Gewissen genossen werden.

Mittagstisch

Neu bietet der Frauenbund jeden 3. Montag des Monats einen Mittagstisch im Meierhöfli an. Im Frühling konnte dieser mit 15 Frauen und Männern grandios starten. Alle waren begeistert und es gab anschliessend sogar eine Jassrunde. Im Sommer dann nahm die Teilnehmerzahl ab und auch im Herbst beteiligte sich jeweils nur eine Kleingruppe zum Gemeinsamen Essen. Da wegen der zu langen Anmeldefrist der Montag nicht ideal erscheint, versuchen wir ab dem Frühling den Mittagstisch am Mittwoch anzubieten.

Geburtstagsbesuche

Mit viel Freude überbrachten die 6 Besucherinnen (Rosmarie Baggenstos, Agnes Weber, Anna Obrist, Edith Lang, Marianne Fleischlin und neu Margrit Bühlmann) den 68 Jubilarinnen ab 80 Jahren ein kleines Präsent. Dabei entstehen viele gute Gespräche und jahrelange Kontakte.

Adventsbesuche

In der Adventszeit dürfen alle alleinstehenden Frauen und alle Bewohner des Meierhöflis ab 75 Jahren einen Besuch vom Frauenbund empfangen. Mit einem Gruss aus der Backstube zaubern die 52 Besucherinnen einen Lichtblick, etwas Aufmerksamkeit und Wärme in die Adventszeit von 180 Gesichtern. Regina Bachmann ist für die Koordination dieser Besuche verantwortlich. Ein herzliches Dankeschön für diese wertvolle Aufgabe.

Mit diesem Jahresbericht beende ich meine Tätigkeit im Vorstand des Frauenbundes. Nach 9 Jahren ist es an der Zeit das Resort 60plus in neue Hände zu geben. Ich bin sehr froh, eine motivierte Nachfolgerin gefunden zu haben.

Ich danke allen Weggefährtinnen für die äusserst angenehme und bereichernde Zusammenarbeit und freue mich auf weitere gute Kontakte.

Monika Helfenstein-Gut