



# JAHRESPROGRAMM 2017 / 2018

## Vorstand

**Präsidentin**  
Gabriela Ziswiler-Egli  
Tel. 041 467 08 16  
praesidentin@frauenbund-sempach.ch

**Aktuarin**  
Corinne Nyffenegger  
Tel. 041 460 01 67  
aktuarin@frauenbund-sempach.ch

**Kasse**  
Nadia Gloggnier  
Tel. 041 410 01 00  
kasse@frauenbund-sempach.ch

**Frauezyt**  
frauezyt@frauenbund-sempach.ch

**Betreuung**  
Monika Helfenstein  
Tel. 041 460 14 16  
betreuung@frauenbund-sempach.ch

**Kurse**  
Caroline Meier  
Tel. 041 440 39 01  
kurse@frauenbund-sempach.ch

Sarah Balsemin  
Tel. 079 756 60 53  
kurse1@frauenbund-sempach.ch

**Kreis Junger Eltern**  
Monica  
Schiavini-Cerbo  
Tel. 079 916 59 58  
kje@frauenbund-sempach.ch

**Ludothek**  
Cornelia Brechbühl  
Tel. 041 460 35 40  
ludothek@frauenbund-sempach.ch

**Theologische Begleitung**  
Andrea Koster Stadler  
Tel. 041 460 11 33  
andrea.koster@pfarreisempach.ch

**Kerngruppe Kreis junger Eltern**

**Leitung**  
Monica  
Schiavini-Cerbo  
Tel. 079 916 59 58  
kje@frauenbund-sempach.ch

Nora Aerni

Franziska  
Duss-Odermatt

Tiziana  
Galvano Gamers

Alice Holzfeind

Lea Joller-Stähli

Claudia  
Krummenacher

Iris Krummenacher

Jacqueline Pircher

Isabelle Steffen

Caroline Vollstedt

Mirjam Waldispühl

**Liturgie**  
Am 3. Dienstag im Monat Gottesdienst zu ausgewählten Themen

Ruth Kreiliger  
Tel 041 460 02 22  
liturgie@frauenbund-sempach.ch

**Ludothek**  
Montag:  
15.00 - 17.00 Uhr,  
Freitag:  
15.00 - 17.00 Uhr,  
Schulhaus Tormatt  
Untergeschoss

Cornelia Brechbühl  
Tel 041 460 35 40  
ludothek@frauenbund-sempach.ch

**Rund um 55**  
Am 1. Dienstag-nachmittag im Monat. Treffpunkt Parkplatz Seevogley

Pia Winiger  
Tel 041 460 22 94  
rundum55@frauenbund-sempach.ch

Berta Wey  
Tel 041 460 03 90  
rundum55\_1@frauenbund-sempach.ch

**Strickgruppe**  
Arbeitsbesprechung mit Kaffeeplausch. Am 2. Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr Handarbeitsraum Meierhöfli.

Lisbeth Stocker  
Tel 041 460 20 49  
strickgruppe@frauenbund-sempach.ch

**Nähatelier**  
Dienstag, 18.00 - 21.30 Uhr, nach Bedarf wöchentlich Handarbeitszimmer Tormatt

Astrid Gabriel  
Tel 041 460 49 14  
naehatelier@frauenbund-sempach.ch

## MÄRZ 2017

**Müslitreff** Kreis junger Eltern  
Donnerstag, 09. März 2017  
Treffpunkt: 09.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Sempach  
Kontaktperson: Nora Aerni  
Kosten: Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund  
Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund

**Chinderfiir** Kreis junger Eltern  
Mittwoch, 15. März 2017  
Treffpunkt: 09.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Sempach  
Kontaktperson: Mirjam Waldispühl

**Kasperlitheater Zipfelmütze** Kreis Junger Eltern  
Mittwoch, 22. März 2017  
Treffpunkt: 14.00 + 15.00 Uhr Ref. Kirchenzentrum  
siehe Sempacherwoche und Plakate  
Kontaktperson: Tiziana Galvano Gamers, Tel. 079 916 59 58

**Flohmarkt rund ums Kind** Kreis Junger Eltern  
Samstag, 25. März 2017  
Treffpunkt: 09.30–12.00 Uhr Aula Felsenegg, Sempach  
siehe Sempacherwoche und Plakate  
Kontaktperson: Monica Schiavini-Cerbo, Tel. 079 916 59 58

**Müslitreff** Kreis Junger Eltern  
Donnerstag, 30. März 2017  
Treffpunkt: 09.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Sempach  
Kontaktperson: Nora Aerni  
Kosten: Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund  
Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund

**Theatertour im Historischen Museum Luzern** Frauenvereine oberer Sempachersee  
Dienstag, 04. April 2017  
Treffpunkt: 13.45–14.45 Uhr Historisches Museum Luzern  
Organisation: Frauenbund Hildisrieden  
Kontakt & Anmeldung: bis zum 25. März 2017 an Esther Albisser, Tel. 041 888 08 88  
esther.albisser@frauenbund-hildisrieden.ch  
Kosten: CHF 10.– oder Museumspass Raiffeisen

**Führung im SPZ Nottwil** Frauenvereine oberer Sempachersee  
Mittwoch, 05. April 2017  
Treffpunkt: 14.00 Uhr SPZ Nottwil  
Organisation: FMG Hellbühl  
Kontakt & Anmeldung: Bis zum 1. März 2017 an Yvonne Schmid, Tel. 041 467 01 28  
schmid.yvonne@gmx.ch

**Beautyabend - Genusserebnis für Ihre Sinne** Frauenbund  
Donnerstag, 6. April 2017  
Treffpunkt: 19.30–21.30 Naturkosmetik, Nadya Anderhub, Sempach  
Kontakt & Anmeldung: Sarah Balsemin, Tel. 079 756 60 53  
kurse1@frauenbund-sempach.ch  
Kosten: CHF 25.– inkl. Broschüre

**Spielzeug Flohmarkt und Velobörse der Ludothek** Ludothek  
Samstag, 08. April 2017  
Treffpunkt: 09.30–12.00 Uhr Schulhaus Tormatt, Sempach (Turnhalle oder Pausenplatz)  
Kontaktperson: Cornelia Brechbühl, Tel. 041 460 35 40

**Seniorenachmittag – mit Esther Marberger, Jägerin** Betreuung  
Mittwoch, 3. Mai 2017  
Treffpunkt: 14.30 Uhr AWH Meierhöfli, Sempach  
Details siehe Sempacher Woche

**Referat: Schimpfen, Strafen und die Alternativen** Kreis junger Eltern  
Mittwoch, 3. Mai 2017  
mit Referentin: Helena Weingartner Brunner, Elternbildung  
Theater: Lisa Birrer-Brun, Theaterfrau  
Treffpunkt: 19.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum, Sempach  
siehe Sempacherwoche und Plakate  
Kontaktperson: Tiziana Galvano Gamers, Tel. 079 916 59 58

**Müslitreff** Kreis junger Eltern  
Freitag, 5. Mai 2017  
Treffpunkt: 09.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Sempach  
Kontaktperson: Nora Aerni  
Kosten: Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund  
Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund

**Maiandacht** Liturgie  
Dienstag, 16. Mai 2017  
Treffpunkt: 19.00 Uhr Pfarrkirche Sempach mit anschliessendem Maibummel, Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche

**Jubiläums Frühlingsfest** Frauenbund  
Freitag, 19. Mai 2017  
Treffpunkt: Wirtschaft zur Schlacht, Sempach  
Kontakt & Anmeldung: bis zum 12. Mai 2017 an Gabriela Ziswiler, Tel. 041 467 08 16  
praesidentin@frauenbund-sempach.ch

**Näh dir deine eigene Tasche** Frauenvereine oberer Sempachersee  
Samstag, 20. Mai 2017  
Treffpunkt: 8.00–12.00 Uhr  
Besammlung 7.30 Uhr in Hellbühl  
Organisation: FMG Hellbühl  
Kontakt & Anmeldung: bis zum 27. April 2017 an Rosmarie Bigler, Tel. 041 467 12 43  
werner\_bigler@bluewin.ch  
Kosten: CHF 100.–

**Müslitreff** Kreis junger Eltern  
Montag, 29. Mai 2017  
Treffpunkt: 15.00–16.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum  
Kontaktperson: Nora Aerni  
Kosten: Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund  
Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund

**Besichtigung der Seidenraupenzucht Menznau** Frauenvereine oberer Sempachersee  
Mittwoch, 31. Mai 2017  
Nachmittag  
Treffpunkt: Bauernhof Fam. Spengeler, Hiltikon, Menznau  
Organisation: Frauenbund Rain  
Kontakt & Anmeldung: Irène Galli, Tel. 041 310 30 90  
irene.galli@frauenbundrain.ch  
Kosten: CHF 15.– / -Erwachsener  
Kinder in Begleitung sind willkommen

**Chinderfiir** Kreis junger Eltern  
Dienstag, 06. Juni 2017  
Treffpunkt: 09.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Sempach  
Kontaktperson: Mirjam Waldispühl

**Müslitreff** Kreis junger Eltern  
Montag, 19. Juni 2017  
Treffpunkt: 15.00–16.30 Uhr Spielplatz am See (bei gutem Wetter)  
Kontaktperson: Nora Aerni

**Besichtigung Rösterei Knubel – Kaffeegenuss** Frauenbund  
Dienstag, 20. Juni 2017  
Treffpunkt: 19.00–20.30 Uhr Kaffee Rösterei Knubel AG, Gunzwil  
Führung mit: Bernadette Stanzi, Geschäftsführerin  
Kontakt & Anmeldung: Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01  
kurse@frauenbund-sempach.ch  
Kosten: CHF 15.– inkl. Führung

**Besuch bei der Feuerwehr** Kreis junger Eltern  
Samstag, 24. Juni 2016  
Treffpunkt: Feuerwehrlokal Sempach  
Details siehe Sempacher Woche und Plakate  
Kontaktperson: Tiziana Galvano Gamers, Tel. 079 916 59 58

**Morgengottesdienst** Liturgie  
Dienstag, 27. Juni 2017  
Treffpunkt: 15.00 Uhr Pfarrkirche Sempach, Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche

**Abendgottesdienst am See** Liturgie  
Dienstag, 22. August 2017  
Treffpunkt: 19.00 Uhr beim Seeplätzli Festhalle, Sempach  
siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche

**Müslitreff** Kreis junger Eltern  
Donnerstag, 24. August 2017  
Treffpunkt: 9.30 Uhr Spielplatz am See (bei gutem Wetter)  
Kontaktperson: Nora Aerni

**Kinoabend für Frauen** Frauenvereine oberer Sempachersee  
Freitag, 25. August 2017  
Treffpunkt: 19.30 Uhr Barbetrieb, Filmstart ab 20.30 Uhr  
Organisation: Frauenbund Neuenkirch, Türkollekte, keine Anmeldung erforderlich

**Referat: Geschwisterstreit – eine Entwicklungsfördernde Tatsache** Kreis junger Eltern  
Dienstag, 29. August 2017  
mit Referentin: Silbia Erni, Elternbildung und Beratung  
Treffpunkt: 19.30 Uhr, Ref. Kirchenzentrum, Sempach  
Kontaktperson: Tiziana Galvano Gamers, Tel. 079 916 59 58

**Fahrsicherheits-Kurs** Frauenvereine oberer Sempachersee  
Montag, 4. September 2017  
Treffpunkt: 18.00–21.15 Uhr WAB Zentrum Ruswil  
Besammlung 17.30 Uhr in Hellbühl  
Kontakt & Anmeldung: Jutta Güntert@bluewin.ch  
Kosten: CHF 100.–

**2 Tageswanderung mit Wanderführer** Frauenvereine oberer Sempachersee  
Samstag, 9. September 2017  
Abreise: Samstag, 7.00 Uhr ab Hildisrieden  
Rückkehr: Sonntag, 17.30 Uhr in Hildisrieden  
Organisation: Frauenbund Hildisrieden  
Kontakt & Anmeldung: Bis zum 23. Juni 2017 an Esther Albisser, Tel. 041 888 02 88  
esther.albisser@frauenbund-hildisrieden.ch  
Kosten: CHF 120.– für Erwachsene  
CHF 80.– für Jugendliche und Kinder

**Frauen unterwegs** Frauenvereine oberer Sempachersee / Frauezyt  
Dienstag, 12. September 2017  
Treffpunkt: 09.00–17.00 Uhr Parkplatz Seevogety, Sempach, Mittagessen im Rest. Hirschen bezahlt jeder selber, Verpflegung und Getränk für unterwegs mitnehmen.  
Organisation: Frauenbund Neuenkirch, keine Anmeldung erforderlich

## APRIL 2017

## MAI 2017

## JUNI 2017

## AUGUST 2017

## SEPTEMBER 2017



# JAHRESPROGRAMM 2017 / 2018

SEPTEMBER 2017

<b>Flohmarkt rund ums Kind</b>			Kreis junger Eltern
Samstag, 16. September 2017	Treffpunkt:	09.30–12.00 Uhr Aula Felsenegg, Sempach Details siehe Sempacher Woche und Plakate	
	Kontakt:	Monica Schiavini-Cebro, Tel. 079 916 59 58	

<b>Müslitreff</b>			Kreis Junger Eltern
Freitag, 15. September 2017	Treffpunkt:	15.00 + 16.30 Uhr Spielplatz am See (bei gutem Wetter)	
	Kontaktperson:	Nora Aerni	

<b>Jubiläumsausflug nach St. Gallen</b> mit Stadtführung: <b>Geschichten starker Frauen</b>			Frauenbund
Samstag, 16. September 2017	Treffpunkt:	07.30 Uhr Parkplatz Seevogety, Sempach,	
	Abreise:	Abfahrt mit Car 8.00 Uhr	
	Rückkehr:	Retour in Sempach ca. 19.00 Uhr	
	Kontakt & Anmeldung:	bis zum 27. August 2017 bei Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01 kurse@frauenbund-sempach.ch	
	Kosten:	CHF 65.– inkl. Car, Kaffee, Gipfeli und Führung	

<b>Chinderfiir</b>			Kreis Junger Eltern
Montag, 18. September 2017	Treffpunkt:	09.30 Uhr im Ref. Kirchenzentrum Sempach	
	Kontaktperson:	Mirjam Waldispühl	

<b>Morgengottesdienst</b>			Liturgie
Dienstag, 19. September 2017	Treffpunkt:	09.00 Uhr Pfarrkirche Sempach, mit Kinderhütendienst, Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche	
	Referat:	Simone Curau, Präsidentin FB Schweiz	

<b>Kasperltheater Zipfelmütze</b>			Kreis junger Eltern
Mittwoch, 20. September 2017	Treffpunkt:	14.00 + 15.00 Uhr, Ref. Kirchenzentrum, Sempach Details siehe Sempacher Woche und Plakate	
	Kontaktperson:	Tiziana Galgano Gamers	

<b>Ludothek am Ferienpass</b>			Ludothek
9.-13. Oktober 2017	Infos:	siehe Broschüre Ferienpass	

<b>Müslitreff</b>			Kreis junger Eltern
Mittwoch, 18. Oktober 2017	Treffpunkt:	15.00–16.30 Uhr Ref. Kirchenzentrum, Sempach	
	Kontaktperson:	Nora Aerni	
	Kosten:	Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund	

<b>DOCUPASS von der Pro Senectute</b>			Frauenvereine oberer Sempachersee
Montag, 23. Oktober 2017	Treffpunkt:	19.00–20.45 Uhr Aula Schulhaus Feldmatt, Rain	
	Organisation	Frauenbund Rain Türkollekte, keine Anmeldung erforderlich	

<b>Vortrag: Charisma – Entdecken Sie das Geheimnis Ihrer Ausstrahlung</b>			Frauenbund / Frauenvereine oberer Sempachersee
Dienstag, 24. Oktober 2017	Vortrag und Training:	Gabriela Imhof, Erwachsenenbildnerin und Humorcoachin	
	Treffpunkt:	19.30–21.30 Uhr Aula Felsenegg, Sempach	
	Organisation:	Frauenbund Sempach	
	Kontakt & Anmeldung:	Sarah Balsemin, Tel. 079 756 60 53 kurse1@frauenbund-sempach.ch	
	Kosten:	CHF 30.– inkl. Apéro	

<b>Morgengottesdienst</b>			Liturgie
Dienstag, 24. Oktober 2017	Treffpunkt:	09.00 Uhr Pfarrkirche Sempach Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche	

<b>Chinderfiir</b>			Kreis junger Eltern
Montag, 6. November 2017	Treffpunkt:	09.30 Uhr Ref. Kirchenzentrum, Sempach	
	Kontaktperson:	Mirjam Waldispühl	

<b>Kinderlotto mit Ludothek</b>			Ludothek
Mittwoch, 8. November 2017	Treffpunkt:	14.00–16.30 Uhr Ref. Kirchenzentrum, Sempach	
	Kontaktperson:	Cornelia Brechbühl, Tel. 041 460 35 40	

<b>Elfenhäuschen oder Kugelwindlicht töpfern</b>			Frauenbund
Montag, 13. November 2017	Treffpunkt:	19.00–22.00 Uhr Zach Design, Dorfstrasse 14, Rain - mit Monika Zach, Töpferin	
<b>oder</b>	Kontakt & Anmeldung:	Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01 kurse@frauenbund-sempach.ch	
Dienstag, 14. November 2017	Kosten:	CHF 75.– inkl. Material und brennen	

<b>Müslitreff</b>			Kreis junger Eltern
Donnerstag, 16. November 2017	Treffpunkt:	09.30 Uhr Ref. Kirchenzentrum, Sempach	
	Kontaktperson:	Nora Aerni	
	Kosten:	Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund	

<b>Gedächtnisgottesdienst – zusammen mit Eich</b>			Liturgie
Dienstag, 21. November 2017	Treffpunkt:	9.00 Uhr Pfarrkirche Sempach 19.00 Uhr Pfarrkirche Eich Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche	

<b>Seniorenachmittag</b>			Kreis junger Eltern
Mittwoch, 22. November 2017	Treffpunkt:	14.30 Uhr AWH Meierhöfli, Sempach Details siehe Sempacher Woche	

<b>Lebkuchenhäuser kreieren mit Papa</b>			Kreis junger Eltern
Samstag, 25. November 2017	Treffpunkt:	9.30 Uhr Details siehe Sempacher Woche und Plakate	
	Kontaktperson:	Tiziana Galgano Gamers	

<b>Weihnachtsmarkt Freiburg im Breisgau</b>			FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSEE
Freitag, 1. Dezember 2017	Abreise:	13.00 Uhr Abfahrt in Sempach 13.15 Uhr Abfahrt in Eich	
	Rückkehr:	22.00 Uhr Rückkehr	
	Organisation:	FMG Eich	
	Kontakt & Anmeldung:	Bis 14. November 2017 an Gerda Amrein-Wolfisberg, Tel. 041 460 41 46 idefix00@bluewin.ch	
	Kosten:	CHF 35.00 / 45.00 je nach Anzahl Anmeldungen, Identitätskarte oder Pass, Bargeld in Euro	

<b>Adventsfenster gestalten und öffnen</b>			Kreis junger Eltern
1.- 24. Dezember 2017	Treffpunkt:	jeweils 17.00 – 18.00 Uhr	
Wir freuen uns auf 24 tolle Fenster!	Kontakt & Anmeldung:	ab sofort bis Mitte Oktober 2017 Monica Schiavini-Cerbo, Tel. 079 916 59 58 kje@frauenbund-sempach.ch	

<b>Roratefeier mit Frauenzmore</b>			Liturgie
Dienstag, 19. Dezember 2017	Treffpunkt:	7.30 Uhr Pfarrkirche Sempach, Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche Anschliessend Zmore im AWH Meierhöfli, Sempach	

<b>Morgengottesdienst</b>			Liturgie
Dienstag, 16. Januar 2018	Treffpunkt:	09.00 Uhr Pfarrkirche Sempach, Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche	

<b>Kalligraphie – Schrift Unziale, Papier und mehr</b>			Frauenbund
Mittwoch 17. Januar 2018	Treffpunkt:	08.45–10.45 Uhr Sitzungszimmer Pfarrhaus, Sempach	
31. Januar 2018	Kursleitung:	Astrid Mathis, Kalligraphin	
21. Februar 2018	Kontakt & Anmeldung:	Sarah Balsemin, Tel. 079 756 60 53 kurse1@frauenbund-sempach.ch	
07. März 2018	Kosten:	CHF 200.– inkl. Material	

<b>Müslitreff</b>			Kreis junger Eltern
Mittwoch, 17. Januar 2018	Treffpunkt:	15.00–16.30 Uhr Ref. Kirchenzentrum, Sempach	
	Kontaktperson:	Nora Aerni	
	Kosten:	Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund	

<b>Nachtsmöckern – Bücherabend</b>			FRAUENBUND UND FRAUENVEREINE OBERER SEMPACHERSSEE
Freitag, 26. Januar 2018	Treffpunkt:	19.30 Uhr Buchhandlung Untertor, Sursee	
	Bücher- vorstellung:	Edith Budmiger-Vonesch, Buchhändlerin	
	Kontakt & Anmeldung	Frauenbund Sempach Caroline Meier, Tel. 041 440 39 01 kurse@frauenbund-sempach.ch	
	Kosten:	CHF 20.00 inkl. Apéro	

<b>Müslitreff</b>			Kreis junger Eltern
Dienstag, 27. Februar 2018	Treffpunkt:	09.30 Uhr Ref. Kirchenzentrum, Sempach	
	Kontaktperson:	Nora Aerni	
	Kosten:	Fr. 3.– für Mitglieder Frauenbund Fr. 5.– für Nichtmitglieder Frauenbund	

<b>Babysitter Kurs vom SRK – Für Jugendliche ab 13 Jahren</b>			Kreis junger Eltern
Samstag, 3. März 2018	Treffpunkt:	3. März 2018, 08.30–12.00 Uhr 7. März 2018, 13.30–16.30 Uhr	
Mittwoch, 7. März 2018,		17. März 2018, 08.30–12.00 Uhr	
Samstag, 17. März 2018,	Kontakt & Anmeldung	Ref. Kirchenzentrum, Sempach Monica Schiavini-Cerbo, Tel. 079 916 59 58	
	Kosten:	Einzelpreis: CHF 115.– inkl. Kursunterlagen Geschwister: CHF 185.– inkl. Kursunterlagen	

<b>Flohmarkt rund ums Kind</b>			Kreis junger Eltern
Samstag, 17. März 2018	Treffpunkt:	09.30–12.00 Uhr Aula Schulhaus Felsenegg, Sempach Details siehe Sempacher Woche und Plakate	
	Kontaktperson:	Kontakt: Monica Schiavini-Cerbo, Tel. 079 916 59 58	

<b>Morgengottesdienst</b>			LITURGIEGRUPPE
Dienstag, 20. März 2018	Treffpunkt:	09.00 Uhr Ref. Kirchenzentrum, Sempach Details siehe Pfarrblatt in der Sempacher Woche	

<b>101. Generalversammlung</b>			FRAUENBUND
Dienstag, 20. März 2018		Details siehe Sempacher Woche	

OKT. 2017

NOVEMBER 2017

DEZEMBER 2017

JANUAR 2018

FEB. 2018

MÄRZ 2018