

Workshop Pilatesflows

mit Caroline Meier



Möchtest du gerne wissen, was Pilatesflows ist, wie sich dein Körper damit fühlt und was Pilatesflows mit Ernährung, Psyche und Ordnung gemeinsam hat?

Datum: Mittwoch, 4./11. und 18. Juni 2025

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Seeplätzli, Sempach

Mitbringen: Gymnastikmatte und Trinkflasche

Kosten: CHF 20.00/Person und Abend

Nichtmitgliederzuschlag CHF 5.00

Anmeldung bis spätestens 31. Mai 2025

(Workshops können auch einzeln besucht werden)



FRAUENBUND SEMPACH



Kontakt:

Franziska Rast

kurse1@frauenbund-sempach.ch

079 222 19 60